



## Semaine nationale de prévention du diabète du 7 au 14 juin 2019 Les actions de prévention dans les pharmacies

Depuis 2012, la Fédération Française des Diabétiques organise sur l'ensemble du territoire la Semaine nationale de prévention du diabète début juin. Chaque année, les associations fédérées se mobilisent localement pour organiser des animations durant toute la semaine.

### Un partenariat fort avec les pharmaciens d'officine

Convaincue que les pharmaciens d'officine ont un rôle central dans la prévention du diabète de type 2, la Fédération Française des Diabétiques a conclu cette année un partenariat fort afin que ces acteurs de proximité soient au cœur du dispositif.

### La campagne dans les pharmacies : le test de risque

Pendant toute la semaine, les pharmaciens d'officine sont invités à repérer les personnes à haut risque de diabète de type 2 qui se rendent dans les pharmacies en les encourageant à compléter avec eux le questionnaire de test de risque Findrisc (Finnish Diabetes Risk Score) sur le site de la campagne :

**[www.contrelediabete.fr](http://www.contrelediabete.fr)**

Ce test est recommandé par la Haute Autorité de Santé, reconnu au niveau international et approuvé par les instances de santé françaises (notamment par le Ministère des Solidarités et de la Santé). Le résultat de ce test est une estimation du risque. **Il ne constitue en aucun cas un diagnostic (qui est assuré par le médecin traitant).**

### Le process

**1.** Le pharmacien d'officine saisit directement en ligne les résultats aux **8 questions du Findrisc** de la personne avec qui elle échange sur la campagne de prévention sur le site :

**[contrelediabete.federationdesdiabetiques.org/le-test](http://contrelediabete.federationdesdiabetiques.org/le-test)**

**2.** Pour les **personnes à risque de diabète repérées** suite aux résultats du questionnaire (score  $\geq 12$ ), proposer la **mesure de la glycémie capillaire**.

3. Orienter la personne vers une consultation médicale en cas d'hyperglycémie

A partir de quels seuils orienter la personne vers un médecin ?

Au vu des résultats du test Findrisk au-delà d'un score de :

**12 points**



Au vu des résultats de la glycémie capillaire :

Il conviendra de bien veiller à demander à chaque personne à quel moment elle a pris son dernier repas.

La personne est identifiée comme à risque si la glycémie affichée est la suivante :

**≥ 1,1 g/l** si la mesure a été réalisée **plus de 2 heures** après le dernier repas

**≥ 1,4 g/l** si la mesure a été effectuée **dans les 2 heures** suivant le dernier repas

**Les personnes qui résident dans les départements expérimentaux : Bas-Rhin, Seine- Saint- Denis, La Réunion peuvent également être informées de l'existence du programme de la Caisse Nationale d'Assurance Maladie « Dites non au diabète ».**

### Le diabète de type 2 : rappel

Selon les critères\* de l'Organisation Mondiale de la Santé, le diabète de type 2 est défini par :

- une glycémie  $\geq 1,26$  g/l (7,0 mmol/l) après un jeûne de 8 heures et vérifiée à deux reprises
- ou la présence de symptômes de diabète (polyurie, polydipsie, amaigrissement) associée à une glycémie (sur plasma veineux)  $\geq 2$  g/l (11,1 mmol/l)
- ou une glycémie (sur plasma veineux)  $\geq 2$  g/l (11,1 mmol/l) 2 heures après une charge orale de 75 g de glucose

\* Source : Haute Autorité de Santé – le parcours de soins – diabète de type 2 de l'adulte